

Par un pret bērnu sacensībām.

Treneru Ideju klubiņa diskusija par bērnu sacensībām.

091225TIK73

Par bērnu sacensībām.

091225TIK73

- Bērni vēlas izmēģināt piedalīties sacensībās, bet tikai ja pats vērns vēlas un ir gatavs piedalīties.
- Vecāki grib lepoties ar savām atvasēm, sevišķi, ja viņi var izcelties.
- Sporta skolas sistēma ir organizēta tā, lai agrīni specilizētos. Sporta skolās audzēkņi ir aptuveni līdz 19 gadu vecumam, un kaut kā trenerim ir jāizceļas ar savu darbu. Tad nu U-12 un U-14 vecuma bērni trenējas kā pieaugušie. Kad tad, ja ne šajā vecumā izcīnīt medaļas! Mūsu sporta skolas sistēma neveicina gudru sportošanu.
- Daudzi izcilie sportisti it kā ir agri uzsākuši trenēties - Duplantis, Holms, Ričardsa, slēpotāji, peldētāji. Bet cik daudz mēs zinām kā viņi trenējās?

Pret bērnu sacensībām klasiskajās disciplīnās.

091225TIK73

- Nav neviena pierādījuma, ka agri uzsākot piedalīties sacensībās un speciālizējoties kādam vēlākajos gados būtu priekšrocība kādā sporta veidā. Jā ir jāpaiet 10 treniņu gadiem, lai sasniegtu augstus rezultātus, pirms tam 5 gadu apgūstot vingrinājumu tehniku un nepalaižot garām sensitīvos periodus, kad jāattīsta kāda no fiziskajām īpašībām. Tātad ja labākos rezultātus vieglatlēti uzrāda 25 gados, tad 10 gados jāsāk apgūt tehniku, un jāievēro kādas fiziskās īpašības harmoniski attīstīt, 15 gados jāsāk specializēties. Bet pie mums jau ap to laiku parasti beidz trenēties.
- U-12 / u-10 pat U-14 gadu vecumā bērni nav apguvuši daudzas elementārās prasmes, piemēram pietuities, nav fiziski gatavi slodzēm.
- Bērniņas čempioniem, kas nenoliedzami ir talantīgi, tiek nozagta iespēja vēlākajos gados attīstīties, jo viņiem viss izdodas viegli. Tiem, kuri ir ap vidējām vietām un motivēti, vēlāk trenējas un apsteidz kādreizējos līderus. Bet bieži centīgos attur tas, ka viņi ir ļoti zemās vietās un tad sākas meklējumi un treneru vainošana.

Kā tad vajadzētu rīkot bērnu sacensības?

091225TIK73

- Sacensības, kurās novērtē izpildījuma precizitāti un prasmes. Piemēram mešana mērķī, lēcieni uz precizitāti, šķēršļu joslas, skrējiens izjutot skrējiena tempu.
- Dažāda veida stafetes, kur bērni var izcelties kā komanda.
- Dažāda veida daudzciņas, kurās ir daudzpusība un piemērotas dažādiem bērniem.
- Sacensībās iesaistīt vecākus. Bērniem parasti patīk, ka vecāki kopā ar viņiem sporto.
- Komandu sacensības, kur izceļ visas komandas.
- Sacensības kurās var iemācīties kaut ko vērtīgu - ja nesanāk - iespēja sparats kā tad ir jādara un izdarīt pareizi.
- Sacensībām ir jābūt interesantām, izglītojošām, ne pārāk garām. Nedrīkst būt tā, ka bērniem nav ko darīt aiz bezdarbības, kā tas notiek LVS rīkotajās “sacensībās”.
- Kids athletics ir izstrādāta normāla programme, kā būt jāriko sacensības. Tikai vēl jāpieliek klāt izglītojošā programma - piemēram konkursi par sporta veidu, dažādi uzdevumi, tikšanās ar izciliem sportistiem.

Realitāte

091225TIK73

- Bērni tiek savesti no visas Latvijas vietā, kur nav ēdināšana, nekādas izklaides, izglītojoši pasākumi. Bērni dauzās pa visām malām. Spēlējas tualetē, pārsit galvu uz pisuāra, mētājot tualetes suku. Tas ir reāls gadījums.
- Sacensību garums 8 stundas! Kam tas ir vajadzīgs un kas treneriem maksā par virsstundām? Ja vēl rēķina 3+3 stundu ceļu no attālākajām Latvijas vietām.
- No apmēram 150 dalībniekiem apbalvo 3 **dalībniekus**! 147 dalībnieki paliek ar rūgtuma sajūtu, nesaprot kāpēc viņi ir visu dienu spīdzināti vietā bez logiem un iespējas iziet ārā! Ja ir vietējie - rīdzinieki, tad vēl nekas - vecāki aizvedīs uz mājām. Ko darīt lauku bērniem?
- Ja bērnus neatved un neaizved vecāki, tad viņiem paliek izteikts riebums pret tādām sacensībām. Redzēju daadzus vecākus, kas mierināja raudošus bērnus, kas nebija priecīgi, ka tiek iemesti šajā “gaļasmašīnā”.
- Un tieši šādās sacensībās tiek grauts vieglatlētikas tēls Latvijā. Un tas notiek visu laiku.

Risinājums

091225TIK73

- Ja diez ko labi nesanāk sarīkot bērnu sacensības LVS, tad meklējiet, kas to izdarīs Jūsu vietā. Piemērs nav tālu jāmeklē - Rīgas maratons ir lieliskas sacensības, “Stirnu buks” un citi pasākumi.
- LVS kontrolē, vai tiek ievēroti noteikumi, organiztori sarīko sacensības optimālā garumā, domā kā izklaidēt, pabarot un aprūpēt bērnus. Visi laimīgi, un vieglatlētika kļūs populāra.
- Ir saprotams, ka bērnu sacensības ir tīri labs business - 10 eiro x 700 bērnu... Tikai vai tas ilgtermiņā atmaksājas, ja tiek rīkotas nekvalitatīvas sacensības un atbaida bērnus no vieglatlētikas un sporta?